**Speiseplan vom 26.02. bis 02.03.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Vegetarisches Menü** | **Klassik Menü**  | **Kaltes Menü**  |
| **Montag** | Vegetarischer Burger im Vollkornbrötchen mit Gurken, Tomate und Kräuterquark1,3,7Dessert/Obst | Möhren-Hähnchenragout mit Creme-Fraiche und Reis7,9Dessert/Obst | Bio-Tortellini-Salat mit Putenbrust und Brötchen1,3,7Dessert/Obst |
| **Dienstag** | Karotten-Rösti mit Bio-Erbsen in Rahm mit Vollkornreis1,7Dessert/Obst | Rinder-Hamburger im Brötchen mit Tomate-Gurke und Ketchup mit Kartoffelwedges1,7,10Dessert/Obst | Gemischter Salat mit Mozzarella, Balsamico-Dressing und Brötchen10Dessert/Obst |
| **Mittwoch** | Senfeier mit buntem Gemüse und Kartoffeln3,7,9Dessert/Obst | Eierkuchen mit Kirschkompott1,3,7Dessert/Obst | Hähnchengyros mit Krautsalat, Tsatsiki im Fladenbrot1,7Dessert/Obst |
| **Donnerstag** | Rahmspinat mit gekochtem Ei und Salzkartoffeln3,7Dessert/Obst | Chicken Nuggets mit Kartoffelwedges und Mais-Gurkensalat1,9,10Dessert/Obst | Geflügel-Schnitzel im Brötchen mit Salat, Gurke, Tomate und Ketchup1,3Dessert/Obst |
| **Freitag** | Schupfnudel-Pfanne mit Mais, Bohnen und Paprika in Kräutersauce1,3,7,9Dessert/Obst | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Tomatensalat1,3,7Dessert/Obst | Rinderfrikadelle mit Kartoffel-Mayonnaise-Salat1,3,7,10Dessert/Obst |

1= Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel) 2= Krebstiere

3= Eier 4=Fisch

5= Erdnüsse 6= Soja

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 8= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pacannüsse)

9= Sellerie 10= Senf und Senfprodukte

11= Sesamsamen 12= Schwefeldioxid und Sulfite

13= Lupinen 14= Weichtiere